

EXPLORE
The World

不丹 6 天 美食文化體驗之旅

2025



暢遊廷布、帕羅和普納卡三大城市，參觀帕羅宗、普納卡宗、虎穴寺等著名景點，行程輕鬆，讓你享受一個寧靜平和的假期。



探訪與世無爭的淨土，感受當地純樸的民風，遊玩「幸福國度」。



特別安排戶外燒烤自助晚餐及不丹傳統食物烹飪體驗班，一試當地傳統美食。



特別安排穿著不丹傳統服裝(幘/旗拉)，讓您體驗不丹傳統風情。



私人小包團，2人即可成行，行程更自由，全程包車及當地英語導服務。



上環文咸西街盤谷銀行
大廈13樓1302室

聯絡我們

3713 2332





第一天

曼谷 (Bangkok) - 帕羅 (Paro) - 廷布 (Thimphu)

早上乘搭不丹航空公司的航班由曼谷前往帕羅。抵達後乘車前往首都廷布 (海拔2550公尺，車程約1小時)。午餐後市內觀光，參觀為紀念上任國王而建的參觀國家紀念碑 (Memorial Chorten)、之後參觀釋迦摩尼大佛 (Buddha Point)，佛像高51.5米，落成後已成為廷布的地標。之後參觀國家紡織中心 (National Weaving Center)，札西秋宗 (Tashicho Dzong) - 不丹最大的宗堡，不丹國王的辦公室，以及主要政府機關及中央僧侶機構均位於這座“聖教堡壘”內。午餐於當地餐館，晚餐於酒店。



住宿於廷布 Thimphu Tower Hotel 或 Thimphu Central Hotel 或 Phensho Pelri Hotel。

第二天

廷布 (Thimphu)

全天廷布市內觀光：先前往位於廷布北面的登古寺 (Tango Monastery)，徒步約需2小時 (遠足後在河邊享用野餐)。之後返回廷布市中心參觀動物園，於這裡可看到不丹的國獸“Takin”，Takin正式學名為「羚牛」，它的相貌獨特，頭似羊、角似鹿、體似牛、尾似驢，目前在不丹境內大約僅剩下300隻，是不丹國家一級保護動物。之後參觀章崗拉康寺 (Changangkha Lhakhang)，寺廟建於12世紀，是不丹其中一座最古老的寺廟，供奉的是觀音菩薩。參觀郵政總局 (General Post Office)，不丹的郵票在設計及印制方面都很出色，旅客更可自費製作獨具個人特色的郵票作紀念。之後前往市集自由活動，晚餐於酒店。



住宿於廷布 Thimphu Tower Hotel 或 Thimphu Central Hotel 或 Phensho Pelri Hotel。

第三天

廷布 (Thimphu) - 普納卡 (Punakha)

早餐後乘車前往古都普納卡 (車程約2.5小時)。行經海拔約3200公尺的“多曲拉山口”，可看到壯麗的喜馬拉亞群山景色，山頂建有108座佛塔，是拍照取景的好地方。普納卡是不丹的舊都，也是不丹皇族和高僧冬季避寒之處，因這裡海拔較低，就算在冬季也相當溫暖。午餐後參觀建於1637年的普納卡宗廟 (Punakha Dzong)，廟宇位於父親河和母親河的交界處，建築宏偉壯觀，裝飾華麗，是不丹最漂亮的宗廟。之後在導遊帶領下穿過農舍和稻田，徒步約需20分鐘前往切米拉康 (Chimmi Lhakhang)，切米拉康建於15世紀，是當地著名的求子廟。午餐於當地餐館，晚餐於酒店。



住宿於普納卡 Zhingkhram Resort 或 The Four Boutique Hotel 或 Kichu Resort。



第四天



普納卡 (Punakha) - 帕羅 (Paro)

早餐後乘車返回帕羅 (車程約3.5小時)，路上您會看到一條鐵索橋，位於帕羅河上，橋的對面是達邱拉康(Tamchhog Lhakhang)。午餐後參觀帕羅宗(Paro Dzong) - 不丹最為知名的寺廟，又稱為日蓬堡，意思是"堡壘上的珠寶堆"，電影"小活佛"亦曾以它為背景在此取景。之後外觀朱克傑宗遺址 (Drukgyel Dzong)，這是一座為紀念不丹戰勝西藏入侵而建造的堡壘遺址。下午安排於市內自由活動，旅客可選購各式各樣的手工藝品及紀念品。

晚餐特別安排於當地農家 (Farm House)。遊客更可參與烹飪不丹傳統美食如：**Kewa datshi (馬鈴薯配芝士)**、**Ema datshi (辣椒配芝士)**、**Shakam Paa (牛肉醬)**，還可以品嚐不丹傳統酒精飲品 **Ara**。

是日特別安排穿著不丹傳統服裝。不丹是世界上少數還需要穿著傳統服飾的國家，男生穿的叫**Guo**，是一種連身及膝長袍，女性穿著**Kira**，是長袖短外套和沙龍式的長裙。在不丹，當地人只要在正式場合，或是進入宗廟都必須穿著傳統服飾。

住宿於帕羅 Drukchen Hotel。

第五天



帕羅 (Paro)

早餐後，參觀著名的虎穴廟 (Taksang)，相傳蓮花生大師曾騎著老虎親臨此地，為紀念這事，信徒就在這位置建築寺廟。寺廟地勢險要，建於懸崖峭壁之上 (海拔3,120米)，其獨特的位置和令人讚嘆的美麗景色，讓虎穴寺成為不丹最具特色的宗教建築，徒步前往虎穴寺約需5 - 6小時 (遊客可依個人的身體狀況考慮是否完成全程)。客人可以於回程路上的餐廳，一邊欣賞宏偉的虎穴廟，一邊享用午餐。下午參觀由藏王松贊干布所建的朱雀寺 (Kichu Lhakhang)，這是不丹最古老的寺廟之一，寺廟內珍藏了許多珍貴的宗教文物，國內外許多名人都喜歡在此寺廟舉行婚禮，以獲得高僧的賜福。午餐於當地餐館，**晚餐特別安排戶外自助燒烤**。

住宿於帕羅 Drukchen Hotel。

第六天



帕羅 (Paro) - 曼谷 (Bangkok)

早餐後乘車往帕羅國際機場，揮別這快樂國土，乘搭不丹航空公司的客機前往曼谷，旅程完畢！



不丹6日5夜之旅

2人同行
每位HK\$22,000

4人同行
每位HK\$20,700

費用包括：

1. 不丹航空公司由曼谷往來帕羅的經濟客位機票連稅項。
2. 全程五晚住宿於當地三星酒店 (以兩人一房為標準)。
3. 全程膳食 (不包括汽水及酒精飲品)。
4. 全程專業英語導遊服務。
5. 全程旅遊車作市內觀光及長途交通之用。
6. 行程上列明的觀光項目連所需入場門票。
7. 不丹簽證費用。
8. 不丹政府持續發展基金(SDF)費用。
9. 香港旅遊業監管局0.15%印花稅。

費用不包括：

1. 香港來回曼谷機票連稅項。
2. 香港領隊隨團出發，服務由客人抵達帕羅機場開始。
3. 如客人要求入住單人房，附加費用為每位港幣\$1,800元。
4. 行程表內不包括的項目及一切個人消費如：旅遊保險、行李搬運費、服務費等等。
5. 給予當地導遊及司機服務費。建議：導遊每人每天8-10美元、司機每人每天3-5美元。

備註

1. 此團為私人導賞團，最少2人可成團。
2. 客人於報名時需繳付全款。
3. 以上價錢不包括香港領隊隨團出發，當地導遊服務由客人抵達帕羅機場開始。
4. 航班時間如有更改，以航空公司公佈為準。
5. 行程表所列之航班資料、交通、行程、酒店住宿及膳食等安排，將可能因應不同出發日期而有所調動，最終以當地接待安排為準，本公司有權作出修正而不會事先通知。
6. 由於天氣問題、交通問題或不可預見的情況下，所有的行程專案和時間或會有所變動，當地導遊有權按環境作出安排。
7. 本公司建議旅客自行購買合適的旅遊保險，以獲得完善的旅遊保障。

【取消及退款細則】

1. 若客人於報名後因私人理由取消或要求作任何更改，一律視作取消訂位論，所繳付之款項一概不發還，亦不得將團費轉予他人轉用於其他日子出發或其他旅行團。
2. 根據香港旅遊業監管局發出的指令，持牌旅行社如因「迫不得已理由」取消旅行團，處理團員退款時可收取退票費，退票費之確實金額以服務供應商為準；及本公司的手續費用每位港幣1,000元。詳情請瀏覽香港旅遊業監管局網頁 (<https://www.tia.org.hk/tc/>)
3. 「迫不得已理由」指戰爭、政治動盪、恐怖襲擊、天災、疫症、惡劣天氣、交通工具發生技術問題、載運機構臨時更改班次/時間表、罷工、工業行動、旅遊目的地政府/世界衛生組織發出旅遊警告、香港特區政府發出紅/黑色外遊警示，以及其他業界不能控制的不利旅客外遊的情況。

【免責聲明】

1. 戶外運動/活動均存在一定的風險和潛在危險性，客人在考慮接受旅行團所包括或在旅程中提供之任何活動時，必須根據本身的健康或能力，評估自己是否適合參與。若客人對其健康狀況有疑慮，則必須在報名時或出發前諮詢醫生意見。客人須對於尋求、接受或拒絕有關健康事宜之醫學建議負責，並自行承擔一切引起之責任損失及費用。
2. 客人對活動的危險性和潛在的風險須具有正常的判斷能力和預見能力；因不可抗力而出現事故或因不可預測因素造成身體損害、傷亡時，本公司職員及相關人員只承擔全力救助的義務；本公司及其成員對受損害或傷亡者不承擔任何責任。
3. 非本公司直接提供之服務，若牽涉合作機構，包括：航空公司、輪船、火車、旅遊巴士、酒店、餐廳、娛樂觀光等項目(「委托合作機構」)，如遇延誤，財物遺失及損毀、意外傷亡，精神受損等，均按當地法律向該機構直接交涉或追討賠償。在此情況下，本公司一概不對該等事項負上責任。
4. 更多旅行團細則及責任問題須知，詳情請瀏覽網頁：<http://www.global.com.hk/mode.html>



上環文咸西街盤谷銀行
大廈13樓1302室

聯絡我們

3713 2332



WWW.GLOBAL.COM.HK

